

# Fortbildung für Coaches:

## Emotionale Trauerprozesse im Veränderungsprozess

### ➔ Beschreibung

Emotionale Trauerprozesse gehören – in unterschiedlicher Ausprägung - zu jeder menschlichen Veränderung. Gerade in der heutigen, schnelllebigen Zeit versuchen Menschen allerdings ihre Ängste, Unsicherheiten und innere Widerstände zu überspielen. Ihre eigenen und die ihrer Mitarbeiter. Laufen diese natürlichen Emotionen im Verborgenen, unbewusst ab, beeinflussen sie den Menschen und das gesamte Team destruktiv: Unerklärliche Konflikte innerhalb und außerhalb des Unternehmens sind ebenso Folge, wie individuelle psychische Folgeerscheinungen (z.B. Burn Out), die nicht auflösbar erscheinen.

In dieser zweitägigen Fortbildung lernen Sie den, von Sabine Mrazek entwickelten, zweistufigen Ansatz zur zielgerichteten Begleitung bzw. Auflösung der emotionalen Trauerprozesse kennen.

### Inhalte:

- Trauerphasen und deren Merkmale
- Zusammenhang von Trauerphasen und Kundenkonflikten
- Erkennen, Begleitung und Steuerung von Trauerprozessen im Einzelcoaching und Gruppencoaching (z.B. bei Umstrukturierung)
- Bewährte Interventionen und Werkzeuge zur Auflösung von emotionaler, Trauer bedingter, Blockaden
- Begleitung des Klienten durch die Angstphase
- Konstruktiver Umgang mit Wut im Team
- Festigung der eigenen emotionalen Intelligenz

**Zielgruppe:** intern und extern tätige Coaches

### Hintergründe zu Selbstverständnis, Methodik und Ethik:

Ganzheitliches Coaching nach sabeconsult® fußt auf dem Ansatz des Konstruktivismus und ist sowohl ganzheitlich und systemisch, als auch ziel- und ergebnisorientiert. Zeitlich begrenzt werden Führungskräfte und ganze Unternehmen dabei unterstützt, Ihre Ziele und messbare Erfolge eigenständig zu verwirklichen. Voraussetzung für Coaching sind Eigenverantwortung, Selbststeuerungsfähigkeit, sowie eine Veränderungsabsicht. Aufbauend auf den individuellen Werten, Bedürfnissen, Zielvorstellungen und Kompetenzen des Einzelnen, wird der Klient befähigt, Einstellungs- und Verhaltensänderungen zu erzielen.

Sabine Mrazek arbeitet methodenübergreifend nach dem 7-Phasen-Modell des Coachings (Situationsanalyse, Öffnung Handlungsrahmen, Altlastenklärung, Zielsetzung, Umsetzung, Prüfung Ökologie, Transfer). Methodisch liegt der Schwerpunkt auf der Befähigung von Menschen zur Veränderung - und zwar durch den angestrebten Zielzustand, mittels einer „gelebten Vision“. Je nach Bedarf und Situation des Klienten werden Fragetechniken, Modelle und erfahrungsaktivierende Interventionen aus unterschiedlichen Fachrichtungen eingesetzt; wie z.B. der Kommunikationspsychologie, Gestalt- und Ausdruckstherapie, Systemische Beratung, NLP, Improvisationstheater etc.

## → Teilnahmebedingungen Coach Fortbildung

1. Im Teilnahmepreis sind Unterlagen, Kaffee/Tee/Softdrinks u. Mittagessen enthalten. Eventuell anfallende Kosten für Übernachtung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.
2. Die Teilnahmegebühr ist vor Beginn der Veranstaltung fällig. Die Zahlung erfolgt als Überweisung auf das Konto von sabeconsult® Coaching gemäß den auf der Rechnung angegebenen Zahlungsbedingungen.
3. Ein Rücktritt vom Vertrag ist jederzeit möglich. Bei einem Rücktritt bis vier Wochen vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro erhoben. Bei späterem Rücktritt wird eine angemessene Entschädigung erhoben, soweit keine Ersatzteilnehmer zur Verfügung stehen.
4. Die Teilnehmerzahlen für das Seminar sind begrenzt. Die Platzvergabe ergibt sich aus der Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen.
5. Sollte der Veranstalter gezwungen sein, die Fortbildung abzusagen, wird die Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.
6. Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen und kommt für eventuell verursachte Schäden selbst auf.
7. Die Fortbildung setzt eine Ausbildung als Coach voraus; dementsprechend auch eine normale psychische und physische Belastbarkeit.

## → Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die zweitägige Coach Fortbildung

„**Emotionale Trauerprozesse im Veränderungsprozeß**“ am **21. und 22. Oktober 2011** an.

Veranstaltungsort: Hotel am Rosenberg, 65719 Hofheim am Taunus

Seminarzeiten: 1. Tag 10:00 bis 19:00 Uhr, 2. Tag 09:30 bis 17:00 Uhr

Kosten: 950,00 Euro (zzgl. 19% MwSt. = 1.130,50 Euro)

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post / Fax zu. Nach Erhalt senden wir Ihnen eine Bestätigung per E-Mail. Danke.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon (priv./gesch.) \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

Telefax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Die o.g. Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und ich bin mit deren Inhalt einverstanden.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_